

# Proximidad

*La cultura policial más cerca de ti*

Revista mensual de la Universidad de la Policía de la Ciudad de México. Marzo 2020. No. 9

**8 MARZO**  
**DÍA INTERNACIONAL**  
**DE LA MUJER**



**No.9**

01

## DÍA DE LA MUJER PORQUE TODAS SOMOS POESÍA

Cabe aclarar que no es el hombre en sí, es una sociedad, no de un todo, pero si, una gran parte.

02

## DÍA DE LA MUJER PENSANDO EN VOZ ALTA

He sentido las ganas de desertar, de partir sin mirar atrás, dejarlo todo y olvidar el pasado...

03

## CONOCIENDO NUESTRA UNIVERSIDAD EXPLANADA BENITO JUÁREZ

Durante este mes, el 21 de marzo, celebraremos el Aniversario CCXIV del Natalicio del “Benemérito de las Américas, ...

04

## CULTURA POLICIAL DERECHOS HUMANOS EXPRESÓ

Dijo el poeta, levantando las manos: En el mundo, las personas,...

05

## EVENTO DEL MES INAUGURACIÓN DE CURSO UPCDMX

En el mes de febrero del año en curso, en las instalaciones de nuestra Universidad de la Policía...



# CONTENIDO

06

## CULTURA POLICIAL DAMAS RAYANDO EN LA LOCURA

Su melodiosa voz replicaba insistentemente señalando a un par de policías, los cuales, comenzaron...

07

## FORMACIÓN PARA GUERREROS CRISOL DE HOMBRES DE ACERO SEGUNDA PARTE

Las salidas para ascender la zona conocida como “El Pico del Águila”, inician desde algún valle o albergue...

08

## FORMACIÓN PARA GUERREROS PARA MEJORAR EL APRENDIZAJE

Mejorar el aprendizaje es uno de los objetivos que establecen las Instituciones Educativas, pero de manera personal también ...

# Editorial

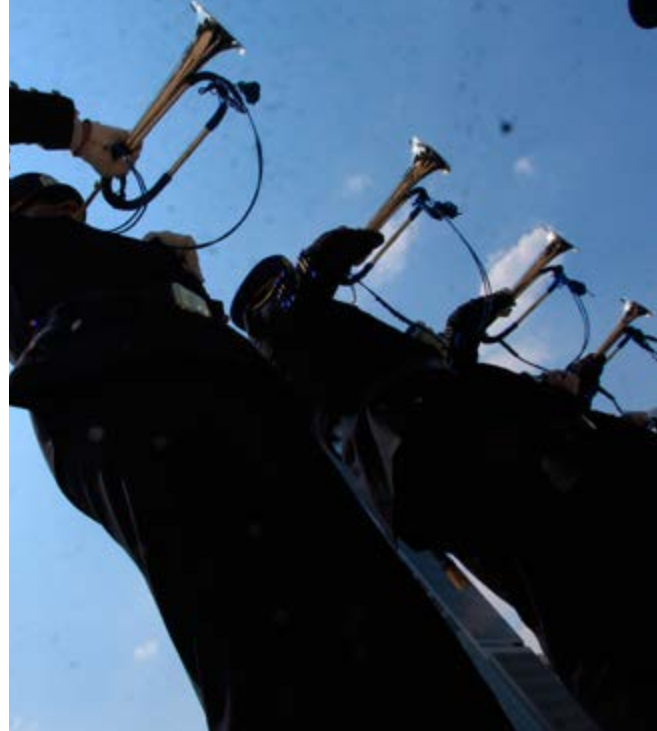
---

Como siempre es un placer, para esta su Revista Digital Proximidad, en su novena edición, contar con su amable aceptación, por tal motivo, es importante para nosotros dar a conocer a ustedes lo que nuestra Universidad y sus docentes están proponiendo para mejorar la formación de sus estudiantes y que sea de utilidad para el desarrollo de los cuerpos encargados de la seguridad.

Durante este mes tenemos algunas celebraciones que mencionaremos debido a las aportaciones que han hecho a nuestra historia, el Día Internacional de la Mujer y el Aniversario del Natalicio de Benito Juárez García.

Les enviamos un cordial saludo y esperamos su importante participación.

**Director Editorial**  
**Cedillo Díaz Marco Antonio**



Secretario de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México

**Lic. Omar García Harfuch**

Subsecretario de Desarrollo Institucional

**Mtro. Bernardo Gómez del Campo**

Coordinador General de la

Universidad de la Policía de la Ciudad de México

**Mtro. José Joel Pichardo Nepomuceno**

Dirección de Desarrollo Educativo

**Encargada del Despacho**

**Mtra. Paola Lizeth Miranda González**

Dirección Editorial

**Marco Antonio Cedillo Díaz**

Subdirección Editorial

**Francisco García Santiago**

Consejo Editorial

**Roberto Hermenegildo Azuara**

**Juan Hernández Manuel**

**Moisés Sánchez Salinas**

**Omar Gutiérrez Rendón**

**David Ramírez Celaya**

**Guadalupe Mújica**

Corrección de Estilo

**Erick Josué Arenas Hernández**

**Guadalupe Mújica**

**Luis Antonio Aranda Gallegos**

Diseño

**Ricardo David Tapia Saldaña**

**Nayeli Perla Gómez Vega**

**Ricardo Nambo Sanchez**

Colaborador

**Rodrigo Martínez Rodríguez**

Nota: el contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente la posición de la Universidad de la Policía de la Ciudad de México y de la revista Proximidad.

## Porque todas somos poesía

Por la Policía Segundo

Lic. Susan Gelly de Luis Fuentes

*“Llamar a la mujer el sexo débil es una calumnia,  
es la injusticia del hombre hacia la mujer”*  
Mahatma Gandhi

**C**abe aclarar que no es el hombre en sí, es una sociedad, no de un todo, pero sí, una gran parte.

En algún tiempo de mi vida, me creí endeble, buscando satisfacer lo que se esperaba de mí, tomando mis decisiones, sin realmente serlas, anteponiendo el estereotipo social, cometiendo fortunos, pero también errores.

Cuando joven surgió la idea de formar parte de un grupo que ayudara a la sociedad, pero que también de ahí pudiera comer, “ser policía”, desafortunadamente esta profesión encierra conceptos estigmatizados de corrupción y abusos, por lo que me decían:

-Si vas a ser policía, ¿para qué estudias?,  
-Eso es de hombres -Te veo de cualquier otra profesión,  
-Eso no va contigo, entre otros comentarios, por lo que traté de negarme mi propio deseo, apropiándome de ese pensar.

Dedicándome laboralmente a otras cosas que me agradaron, pero tiempo después regresó esa inquietud, tomar la decisión de dejar todo lo que había construido, para comenzar desde “cero”, renunciar a ser Supervisora de Calidad del Centro de Atención de Emergencias y Protección Ciudadana de la Ciudad de México, lugar alcanzado tras 8 años de compromiso y del que tengo gratos recuerdos, para



# Día de la mujer

emprender algo incierto, pero a la vez emocionante, que mi pasión por la vida gritaba desde adentro, luchando contra mis miedos, aunado a la posición de la mujer en tiempos tan complicados, de violencia, acoso y discriminación.

Y decidí ingresar al Curso Básico de Formación Policial...

aún recuerdo las sensaciones y emociones que experimenté cuando comenzaron a cortar mi cabello, símbolo de mi feminidad, criticada por muchos, recuerdo mi internamiento como becaria, las grandiosas personas que conocí, el día de mi graduación, en donde estaban presentes mis padres, con sus rostros alegres.

Tal pareciera que es sencillo pero no es así, ya que actualmente me tengo que dividir, pues he formado mi propia familia, que me demanda estar presente, mi instinto maternal me lleva a querer estar con mi hijo, ver su carita que me arranca una sonrisa, el apoyar a mi pareja, ser ama de casa, ser buena hija, seguir estudiando, cumplir con mis deberes laborales, brindar servicio a la sociedad, contando con tan solo algunas horas para el descanso, teniendo en cuenta la responsabilidad que recae sobre sus hombros.

Porque una mujer puede estar triste o enojada, pero siempre sonriente cuando voltea y ve los frutos de su esfuerzo, cuando mira al frente y vislumbra, no sólo sus sueños, sino también de los que ama, porque hay personitas que están detrás de sus pasos, que sufren si ella sufre y festejan si ella está alegre.

Ser mujer es poesía pura, acción, creación, composición, manifestación de la belleza y del sentimiento, pero fuerte e impactante, guerrera de la vida.



**Día de la mujer**

## **“Pensando en voz alta”**

**Por la Policía Segundo María Dolores Sánchez Hernández  
integrante de la Policía Auxiliar de la Ciudad de México**



## Día de la mujer

**H**e sentido las ganas de desertar, de partir sin mirar atrás, dejarlo todo y olvidar el pasado.

¿Cómo olvidar 20 años de trabajo arduo? ¿Cómo podría ser posible? Esto, me lo pregunto a diario.

No, no creo que sea posible. Mi trabajo es para gente guerrera, para una persona que no se rinde, que lucha por sus ideales de servir, para los que ama y tiene en casa. Esa mujer policía que lucha a diario con las adversidades de la vida, que su día a día comienza desde las cuatro de la mañana, levantando su cuerpo hundido de la cama, al sonar el reloj se despoja de toda pereza y comienza pensando en los que ama; ese mismo día se recostó en su cama a la una de la madrugada esperando dormir y cerrar su mente, procurando dejar de pensar en los gastos de la quincena, de los pagos de luz, agua y teléfono; no le fue fácil lograr conciliar el sueño, después de una pelea con el hijo, después de buscar que cada integrante de su familia entienda sus obligaciones; no fue fácil enfrentar a la más pequeña, que no le contesta la llamada por estar al lado de su padre, sin pensar en que su madre merece la atención de una llamada telefónica, para saber que se encuentra bien; no es fácil, después de una separación y un divorcio tedioso, el compartir a los hijos, como si fuera algo que ella hubiera deseado; no, no es fácil levantar el cuerpo pesado de las cobijas y saber que te espera un trayecto de 2 horas y media para llegar y tolerar los reclamos de la gente, esa gente que piensa que por ser trabajadores del gobierno no sentimos, no nos duele; dejamos a los que amamos con un nudo en la garganta; no es fácil abrir camino entre el metro y la salida, existe



# Día de la mujer

gente que es déspota y arrogante, cada alma se comprende y lleva sus propias cosas en la mente, y así, despacio enfrentas una nueva jornada de trabajo, pero el desvelo y las preocupaciones cobran factura y se apoderan de tu mal humor y “revientas”... desquitando tu histeria ante los reclamos del ciudadano, tú una mujer fuerte y controlada te conviertes en la presa de un mal día... te juzgan y critican por actuar, no pudiste dominar todo el peso de ser madre, de ser mujer, te convertiste en la villana, en un escenario en donde el caos y las agresiones están presentes, sin embargo

debiste de saber actuar, de dominarte, de ser profesional.

Hoy se te olvido dejar los problemas en casa y llegar al trabajo con la mente vacía, para cuidar de ti, para saber actuar y “no meter la pata” como los compañeros te dicen. Ahora estas tu declarando ante las autoridades y explicando porque actuaste de manera incorrecta.

Somos mujeres, humanas y tenemos malos días. Pero sobre todo, somos Policías...







**Conociendo nuestra  
Universidad**

# Explanada Benito Juárez

**Por el Segundo Oficial Ramírez Celaya David Guadalupe**

*“Libre, y para mi sagrado, es el derecho de pensar... La educación es fundamental para la felicidad social; es el principio en el que descansan la libertad y el engrandecimiento de los pueblos”*

Benito Juárez García



**D**urante este mes, el 21 de marzo, celebraremos el Aniversario CCXIV del Natalicio del “Benemérito de las Américas, Don Benito Juárez García”, importante celebración de nuestro país y particularmente, porque en esta Universidad de la Policía, se cuenta con la explanada que lleva su nombre, que todo visitante puede disfrutar inmediatamente que ingresa a estas instalaciones, con un busto en bronce del Benemérito de las Américas del lado izquierdo, a un costado de la fachada del edificio de la Universidad, de frente se observa el Monumento en Memoria al Policía Caído de la Ciudad de México, y del lado derecho se ubica una cancha de fútbol, rodeado por una pista de arcilla.

Es importante recordar que un viernes 21 de marzo del año 2014, en esta Universidad, anteriormente Instituto Técnico de Formación Policial, se realizó una Ceremonia Conmemorativa a su Natalicio, con la presencia de personalidades, descendientes de la Familia Juárez, así como el Director del Centro Juárez y de la Fundación de la Familia de Benito Juárez, con la asistencia de:

- Lic. Ricardo Márquez Horta, Director General del Instituto Técnico de Formación Policial
- Dr. Arturo Carrasco Breton, Director del Centro Juárez e integrante de la fundación de la Familia de Benito Juárez
- Lic. Joel Sánchez Guerrero, Director Ejecutivo de Salud y Bienestar Social
- Mtro. Rolando de la Rosa, Artista Visual
- Mtro. Pedro Escamilla Hernández, Director Académico
- Mtra. Concepción Robles Castillo, Coordinadora Administrativa
- Hist. Roberto Camacho Robles, Apoderado de la Fundación de la Familia de Benito Juárez
- Dr. Eligio Cruz Leandro, Director Pedagógico
- Lic. Reynaldo Huitrón Romero, Director del Museo del Policía

# Conociendo nuestra Universidad

En dicha Ceremonia, el Artista Visual Maestro Rolando de la Rosa, presentó y exhibió una serie de retratos de Benito Juárez, también se realizó una Guardia de Honor con cadetes de Policía y el Toque de Silencio, que posteriormente fue acompañado de una Salva en su Honor, con el cual se concluyó el evento.

Es importante recordar a nuestros personajes ilustres, por lo que representan dentro del desarrollo de nuestro Estado y los aportes que hicieron a nuestra sociedad en sus diferentes ámbitos: en lo cultural, jurídico, político y social. Por ello la presente reseña al Benemérito de las Américas.



# Conociendo nuestra Universidad

Universidad de la Policía de la CDMX



## Derechos Humanos Expresó

Por el Primer Oficial  
Luis Antonio Aranda Gallegos

Dijo el poeta, levantando las manos:  
En el mundo, las personas,  
gozarán de derechos humanos,  
más allá de títulos y coronas.

La gente ha de disfrutar  
de garantías individuales.  
Proclama que debemos alimentar  
para remedio de los males.

La autoridad debe promoverlos,  
esa es su leal obligación,  
respetarlos y protegerlos,  
garantizarlos será su pasión.

Universalidad e independencia,  
indivisibilidad y progresividad;  
principios para la excelencia,  
calidades a la felicidad.



# Inauguración del curso "Estándares Constitucionales en Materia de Seguridad Pública"

Por el Policía Primero Juan Hernández Manuel



## Evento del mes

En el mes de febrero del año en curso, en las instalaciones de nuestra Universidad de la Policía de la Ciudad de México, se llevó a cabo la Ceremonia de Inauguración del Curso “Estándares Constitucionales en Materia de Seguridad Pública”. Por la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, además de contar con la presencia de Funcionarios y Servidores Públicos del Gobierno de la Ciudad de México: Secretario de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México Lic. Omar Hamid García Harfuch, Subsecretario de

Desarrollo Institucional de la Secretaría de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México Primer Superintendente Mtro. Bernardo Gómez del Campo Díaz Barreiro, Coordinador General de la Universidad de la Policía de la Ciudad de México Mtro. José Joel Pichardo Nepomuceno, Ministro Presidente de la Suprema Corte de Justicia de la Nación Dr. Arturo Zaldívar Lelo de Larrea, Director General de Derechos Humanos de la Suprema Corte de Justicia de la Nación Dr. Rogelio Arturo Bárcena Zubieta, Fiscal General de Justicia de la Ciudad de México Lic. Ernestina Godoy Ramos, y por parte de la Mesa Directiva del Congreso de la Ciudad de México, Diputada Isabela Rosales Herrera.

La Suprema Corte de Justicia tiene como objetivo capacitar a los policías de la Ciudad de México, para que realicen las detenciones en flagrancia de manera eficiente y oportuna, y continuar con el procedimiento penal en los casos que así lo ameriten.

El apoyo de las Instituciones es fundamental para el término exitoso de la función policial.







# Damas rayando en la locura

Por el Segundo Inspector  
Erick Josué Arenas Hernández

— ¡No, no, no! ¡Yo no soy la loca! —

Gritaba una mujer con ciertos aires de influyente y con una melodiosa voz cantadita, como si tuviera un dulce jugándolo en la boca.

—Soy sobrina del fiscal de la Miguel Hidalgo, —Volvió a gritar la *lady*—, y si no detienen a esta loca, los que la van a pasar muy mal son ustedes.

Su melodiosa voz replicaba insistentemente señalando a un par de policías, los cuales, se habían acercado cuando comenzaron a escuchar el parloteo de todo un drama que había armado aquella hermosa mujer, de facciones refinadas, de delicadas manos y rubios cabellos. Esa belleza de mirada azul rabiosa, era el remanente de una oleada francesa que ocupó las viejas casonas de campo, por las que hoy destilaban de sus paredes esos aires afrancesados, como si fueran lunares distantes, perdidos en el tiempo, cobijados por edificios

que se alzan a sus costados y haciendo sombra a su olvido; pues las grandes inmobiliarias comenzaban con la era de los departamentos.

San Pedro de los Pinos, fue esa colonia donde se llegó a respirar paz y tranquilidad en épocas de Don Porfirio, hoy ya sin el manto de San Pedro y mucho menos el goce de los pinos; era común apreciar diversos problemas en la movilidad urbana. Un singular conflicto se había suscitado aquí en esta colonia, que me hizo recordar aquella batalla desigual entre chinacos y franceses celebrada en Puebla. Pero regresando al punto, yo vi venir directamente a esa hermosura y lanzarle sus reclamos a la Soco, esa joven que escondía su tez bajo una piel de polvo que la hacían aparentar un poco más de años, sin embargo, la realidad mostraba que era más joven que yo y cualquiera que quisiera demostrar lo contrario; pues los constantes recorridos que hacía del parque a la colonia

y de la colonia al parque, la mantenían en forma y alimentaban su imaginante. No podía evitar que el movimiento constante de vehículos y personas levantaran capas de polvo que se atrapaban en su cuerpo y engrosaban su piel como paquidermo, pero eso no importaba para ella, pues llegaría el momento en que tendría que limpiar delicadamente su cuerpo; y hasta que a ese instante llegara, se ocuparía de ello.

Mientras tanto, vivía la vida causando asombro a su paso, siempre acompañada por pequeños diálogos, risas y algunas carcajadas que se escapaban de su boca llamando la atención de transeúntes y automovilistas, quienes apaciguados esperaban la luz roja o verde del semáforo, según fuera el caso. No solo eso la distinguía, la vida la había hecho seguir de frente, sin mirar hacia los lados y eso hasta el momento la tenían con vida; sin embargo, su temperamento explotaba cuando invadían su mundo lleno de luz, era entonces que sus ojos miraban la realidad y buscaban con insistencia a aquella persona que se había atrevido a entrar en su mundo, a trastornar su paciencia, a modificar el natural curso de su vida; en ese momento, quien había comenzado por agredirla, terminaba pidiendo auxilio, como lo era en esta ocasión.

Socorruto quien era de pocas palabras, se perdía en su mundo de plata, buscando esas bolsitas amarillas que convertía en espejos y que le eran útiles para vivir rodeada de luminosidad; pues era su

gusto el caminar acompañada por rayos de luz, ya fueran del sol o de la luna, eso lo disfrutaba, era su imaginante y por eso le dedicaba el tiempo necesario. Empujaba un carrito de mandado, tapizado de plata en sus paredes, al cual le había colocado en sus cuatro esquinas un palo de escoba, sujetos con una cuerda haciendo un rectángulo y de donde pendían sus espejos; las bolsitas amarillas de caritas sonrientes, que parecían no tener importancia a sus ojos; pues su fin era otro. Con sumo cuidado comenzaba a voltear esas bolsas y cada vez que terminaba con una, quedaba fascinada, rayaba en la locura, aplaudiendo y sonriendo al mismo tiempo. Su trabajo era recoger esas bolsitas, que representaban sus tesoros de significativa importancia.



# Cultura policial

Cuando los rayos del sol caían directamente sobre el carrito, sus ojos brillaban contemplando el evento tan esperado, nada importaba más a su alrededor, era un ritual que cuando llegaba a su mente, nada podía hacerse para interrumpirlo. Ese medio día ocurrió lo inesperado, Socorro se encontraba contemplando el espectáculo, lo cual la había hecho estacionar su carrito invadiendo un poco más de media calle, y en ese momento, tan especial para ella, una elegante mujer manejando un *mini cooper* rojo, intentaba cruzar la calle. Imperando la poca paciencia de una *lady*, la mujer del auto comenzaba a rabiarse revestida de derechos y sin más, la rabieta la hizo tocar el claxon con tal insistencia tratando de interrumpir el solemne acto de la Soco. Al darse cuenta que su acción no había tenido el éxito esperado, comenzó a gritar desde la comodidad de su vehículo lanzando su molestia por la ventanilla; pero eso y nada fueron lo mismo, por lo que decidió bajarse del auto y dirigirse al lugar, lanzando manotazos y gritando lo que su dulce voz convertía en improperios.

Se paró frente a Socorrito lanzando su mejor grito de enojo, a lo que ella ni se inmutó; eso la hizo rabiar y volver a gritar acompañando su enojo con una bofetada que hizo impactar en el rostro de la alucinante. Esto permitió que la Soco volteara su mirada hacia la responsable de tal atrevimiento y abalanzándose hacia ella la tomó de los cabellos y tirando con fuerza como si sujetara unas cuerdas, le dio varias vueltas hasta verla caer al suelo. Ahí

se montó sobre de ella dándole tremenda paliza, asestándole sendos golpes al rostro, que no la había dejado ni respirar; hasta que llegaron los policías y se la quitaron. El desparpajo de la mujer nuevamente le dio el valor para abalanzarse, solo que esta vez para reprochar a los policías su tardanza y exigir la detención de su agresora.

Los policías, vacilantes contrastaban la situación. Por un lado, quedaban sorprendidos con la belleza de tan refinada dama y por el otro, conocían el actuar de la Soco. Los guardianes del orden, trataron de mediar la situación, argumentaron que resultaba innecesario remitirla a la Agencia del Ministerio Público, que el agente en turno no la recibiría como detenida al ser ella una persona inimputable, que no conocía las consecuencias de sus actos y solo actuaba por defenderse de una agresión. La bella dama al escuchar tal respuesta, fue como volverle a encender la mecha, exacerbó su rabia y gritando como una loca, amenazó y exigió a los policías llevarse a Socorrito, insistiendo en que su tío era fiscal.

Ante la amenaza y la terquedad de la influyente mujer, los policías cumplieron con su deber, antes de subirla a la patrulla, esperaron a que la Soco terminara con lo acostumbrado. Con la tranquilidad que la caracterizaba, volteó la última bolsita amarilla que tenía en su carrito y buscó la cuerda para colgar su espejo, acomodó su vehículo sobre la banqueta, sonrió feliz y accedió una vez más subir a la patrulla con la seguridad de que estaría de regreso. Al mismo tiempo que una loca y hermosa dama, manoteaba y chasqueaba los dedos

gritando desde su auto rojo, invirtiendo su limitado tiempo para seguir a una patrulla, que sin la menor prisa se incorporaba a la avenida, alejándose del metro San Antonio; mientras que yo, me quedaba sorprendido desde el parque, mirando como la Soco tenía nuevamente la suerte de volverse a pasear por la ciudad, sin esforzarse a empujar su carrito de plata.



**Formación para  
guerreros**

# **Crisol de hombres de acero: Segunda parte**

**Por el Suboficial Rodrigo Martínez Rodríguez**



## Caminata a El Pico del Águila

Las salidas para ascender la zona conocida como “El Pico del Águila”, inician desde algún valle o albergue y son demandantes de una mayor resistencia física y mental pues la distancia a recorrer es muy grande y con peso adicional a cuestas. Las laderas con un ángulo de inclinación peligroso y el terreno más escarpado y además de zanjas, se deben rodear barrancos. El paisaje boscoso y húmedo, bajo un aroma de encino, hace más llevadero el tránsito en la zona. La cohesión grupal es manifiesta en cada paso y el optimismo jamás se abandona, de ahí que cada reto que ofrece el camino se convierte en un elemento que vincula aún más al grupo.

Un elemento adicional en estas caminatas es incluir una práctica de rapel, con todo lo que ello implica: cuidar y conocer el equipo, saber su adecuado uso, su ensamble exacto, tener la habilidad y pericia para realizar nudos, amarres y anclajes; cada elemento deberá ensamblar su equipo personal apoyado por su compañero o binomio y supervisados a la vez por el instructor. No debe existir margen de error.

## Natación

Por lo que respecta a las prácticas de natación, al igual que el salir a correr, también es una práctica común, y habitualmente se hace uso de los canales de la zona lacustre en Xochimilco y en otras ocasiones, si el tiempo y el servicio lo permiten, se acude a nadar a las instalaciones de la alberca de la Universidad de la Policía de la CDMX o en albercas públicas e inclusive en albercas de centros deportivos privados. Sin embargo, derivado de las diferentes evoluciones determinadas por la capacitación, también se ha llegado a acudir a ríos, pozas, presas o lagunas naturales en provincia; los estados de Morelos e Hidalgo son propicios de



# Formación para guerreros

visitar dada su hidrografía. La natación involucra el dominio de diferentes técnicas de flotación, rescate y por supuesto de estilos. El conocimiento y dominio de la cabuyería (la disciplina que se encarga de estudiar nudos) aquí también es vital. Todo el personal operativo debe cubrir al final de su capacitación un dominio en natación. Después, cada uno se involucrará en alguna de las muchas especialidades, en la que pretenda generar pericia para ser profesional.

Los conocimientos y habilidades que se adquieren a través de las prácticas realizadas en los diversos lugares y bajo situaciones, en ocasiones impredecibles, llevan implícito un sentimiento de desafío y de aventura, además de que el espíritu emprendedor se hace patente y se alimenta con las expectativas de recorrer nuevas fronteras. Iniciar la escalada en la roca con la intención de obtener una mejor panorámica, realizar una caída libre en rapel o incursionar en el mar bajo la técnica de apnea (retención voluntaria de la respiración), conllevan elementos como el ímpetu, el ser osado y medir capacidades físicas propias y de grupo; actitudes que alimentan la colaboración en conjunto y el saberse apoyado en todo momento: elementos que son el principio básico que cohesionan a un equipo de trabajo.





## Para mejorar el aprendizaje

Por el Segundo Oficial Cedillo Díaz Marco Antonio



# Formación para guerreros

**M**ejorar el aprendizaje es uno de los objetivos que establecen las Instituciones Educativas, pero de manera personal también es un reto a alcanzar, por tal motivo vamos a comentar un poco sobre la propuesta de Frida Díaz Barriga Arceo y Gerardo Hernández Rojas, en su libro de Estrategias Docentes para un Aprendizaje Significativo. En el cual nos hablan de que el aprendizaje significativo permite apropiarse del conocimiento, debido a que se puede relacionar más fácilmente con el contexto en el cual se desarrolla cada persona.

## Pero ¿qué es lo significativo?

En las palabras de Díaz, F. y Hernández G. (2007) “el aprendizaje significativo es aquel que conduce a la creación de estructuras de conocimiento mediante la relación

sustantiva entre la nueva información y las ideas previas de los estudiantes”. p 39

En otras palabras nos dicen, que es la relación que existe entre la información o conocimientos que posee cualquier persona a través de su historia personal, en la cual se contempla el medio ambiente y la sociedad con la que interactúa, y lo asocia con los conocimientos adquiridos en su formación, proporcionando nuevas formas de solucionar problemas.

Los conocimientos (por recepción o por descubrimiento) que se relacionan de lo aprendido en la escuela (por dar un ejemplo) y que sean aplicables a su entorno tienen los siguientes beneficios:

- 1.- serán más estables,
- 2.- menos vulnerables al olvido,
- 3.- permitirán la transferencia de lo aprendido.





Sobre todo si se trata de conceptos generales e integradores, como lo menciona Díaz, F y Hernández, G. (2007). p 48

Para lograr tal objetivo, es importante que se pueda encontrar la relación de lo aprendido, con la aplicación de esos conocimientos, en este caso con la labor policial, lo que permitirá no olvidar lo aprendido e intentar encontrar la relación entre la práctica y el conocimiento adquirido.

El aprendizaje significativo puede ser un apoyo para obtener un cambio en la práctica docente y mejorar el aprendizaje de los alumnos.

## Referencias

Díaz, F. y Hernández G. (2007) Estrategias docentes para un aprendizaje significativo. Una interpretación constructivista. México: McGraw-Hill Interamericana Editores S.A. de C.V.

# Proximidad

*La cultura policial más cerca de ti*

## Hace una cordial invitación

A toda la **comunidad policial** (personal operativo y administrativo) a participar como colaboradores en la revista digital **PROXIMIDAD** de la Universidad de la Policía enviando un artículo al correo electrónico: **redigpoli@gmail.com**

## Requisitos

Las colaboraciones deberán ser inéditas y originales

Pueden ser crónicas, reseñas, artículos de opinión, reportajes o entrevistas

Extensión de 2000 a 2500 caracteres

Deben ser capturadas en un procesador de textos con tipografía

Arial 12 puntos e interlineado de 1.5 puntos

Las ilustraciones o fotografías que acompañen a la colaboración deberán venir en archivos independientes y en formato JPEG en alta resolución

El contenido de los artículos o reportajes no admite solamente críticas ante la problemática que plantea, debe forzosamente ofrecer una solución al asunto que aborda.

El aparato crítico (fuentes de consulta) deberá estar integrado al final de la colaboración bajo el formato APA y en orden alfabético.

Los trabajos que se entreguen serán sometidos a dictamen del Consejo Editorial, quien considerará la aceptación y publicación de las colaboraciones que se presenten, y puede solicitar correcciones o modificaciones para adaptarse a los lineamientos generales de la publicación.

El Consejo Editorial se reserva el derecho de publicar o no las colaboraciones, las cuales son responsabilidad del autor/a o autores/as.



# Oferta Académica

## Seis Licenciaturas

- Administración Policial
- Criminología e Investigación Policial
- Derecho Policial
- Tecnologías Aplicadas a la Seguridad Ciudadana
- Seguridad Ciudadana
- Filosofía de la Seguridad Ciudadana

## Dos Maestrías

- Maestría en Seguridad Ciudadana
- Maestría en Sistema Penal Acusatorio y Seguridad Ciudadana

## Un Doctorado

- Doctorado en Seguridad Ciudadana

Mayor información

**5490 2971**

**Calz. Desierto de los Leones 5715,**

**col. Olivar de los Padres**

**alc. Álvaro Obregón, c.p. 01780**